

SOYEZ LES PREMIER AU COURANT
des nouveautés
AU CABHSM

FÉLICITATIONS
aux 5 gagnants



Le 29 février dernier, le tirage des 5 prix liés au projet de financement pour la centralisation des services alimentaire du CAB à été effectué.

5 prix d'une valeur de 1200\$ chacun ont été remis à Mme Suzanne Bouchard, Mme Sophie Gervais Doyon, Mme Emmanuelle Trottier, Mr Jean Leclerc et Mr Kenny Walsh.

Félicitations et merci à tous ceux et celles qui ont encouragé le CABHSM avec l'achat de billet.



Mme Suzanne Bouchard



Mme Emmanuelle Trottier



Mme Sophie Gervais-Doyon



Mr Jean Leclerc



Mr Kenny Walsh

Site Web du CABHSM

Saviez-vous que le Carrefour d'action bénévole a maintenant son propre site web ?

Vous n'avez pas encore été le visiter? [cliquez ici](#)

Bonne visite et n'hésitez pas à le partager avec votre entourage!



Livraisons de fleurs aux aînés

8 FÉVRIER 2024

Le 8 février dernier, 500 bouquets de fleurs ont été livrés aux personnes âgées dans les résidences pour personnes âgées, au CHSLD ainsi que dans leur maison privée.

Ces bouquets ont été emballés et livrés par nos précieux bénévoles du CABHSM ainsi que par des élèves de l'école Centrale et du La Tuque High School.

Merci à tout les bénévoles qui ont participé à ce merveilleux projet qui sans vous n'aurait pas pu se réaliser.

Vous pouvez visualiser les articles qui ont été publiés dans le www.nouvelliste.ca ainsi que sur www.monlatuque.com.



Merci à nos partenaires financier : Westrock
et La Démarche collective 'Être mieux ...ensemble! du CIUSSSMCQ.

Journée du chandail rose

La Centrale alimentaire et ses bénévoles se sont mobilisés lors de la distribution alimentaire du 28 février dernier pour participer à la journée mondiale contre l'intimidation.

Nous n'avons malheureusement pas eu la chance de nous prendre en photo mais le CABHSM et les bénévoles de la popote roulante ont participé également en portant leur chandail rose!

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'événement du chandail rose a pris racine en 2007 alors que des élèves d'une école secondaire de la Central Kings Rural High School en Nouvelle-Écosse ont décidé de porter du rose afin de soutenir un de leurs pairs qui s'était fait intimider pour avoir porté un chandail de cette couleur.



[Pour visualiser toutes les entreprises d'ici qui ont participé!](#)

Déjeuner-bénéfice

20 MARS 2024

Au profit du projet de bonification de l'aide alimentaire du Carrefour d'action bénévole
du Haut-Saint-Maurice



Entre 7h00 et 10h30



Au Camp le Forestier (1451 BLVD Ducharme)

**Billets en vente au coût de 15,00\$. Les billets sont disponibles au bureau du CAB (1120 des
Érables) et au bureau de Marie-Pier St-Louis (541 St-Antoine).**

BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
Hydro
Québec

fca**Q**
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévol**e**

Semaine de l'action bénévole 2024

50^e ÉDITION

Bénévoler, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance.

Donner de son temps bénévolement est cette façon ingénieuse de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités qui éclaireront nos propres lanternes.

Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévoler, c'est brillant!

[VISITEZ LE FCABQ POUR EN
SAVOIR PLUS](#)

Cliquez ici!



La centrale alimentaire

Collecte et tri de denrées, plateaux de travail, opportunités de bénévolat, distribution alimentaire aux deux semaines, dépannage d'urgence etc.



La Centrale alimentaire dispose d'une superbe grande équipe de bénévoles tous autant impliqués les uns que les autres.

Entre la friperie, les distributions alimentaire aux deux semaines, les plateaux de travail avec les écoles, les travaux compensatoires et communautaires, le partage de collation aux membres de la MDJ, des écoles, du CAPE, du CJE, etc, personne ne s'ennuie à la Centrale alimentaire!

La Centrale alimentaire accueille également beaucoup de nouveaux arrivants, Andrée et ses bénévoles les aident à s'intégrer et les guident vers les services offerts dans différents organismes.

Suivez la Centrale alimentaire sur [Facebook](#).

Prochaines distributions alimentaire



14 février 28 février



13 mars 27 mars



10 avril 24 avril



8 mai 22 mai



Bonne Fête à nos bénévoles



Février

Jean-Claude Durand, Rachelle Gauthier, Louise Généreux, Louise Matte, Gilles Ouellet et Francine Simard

Mars

Michèle R. Dufresne, Sylvie Gauthier, Alain Lapointe, Jacques Lapointe, Jocelyne Rioux, Marie-Paule Robichaud, Denis Roy, Marcel Tanguay, Léo Tremblay, Carole Trépanier, Jocelyne Villeneuve

Avril

Mario Chayer, Sylvie Cloutier, Michel Frigon, Gilles Mac Donald, Françoise Plamondon et Marcel Whissell

Mai

Ginette Bouffard, Diane Desmeules, Claire Ouellet, Gaétan Poulliot, André Turgeon, Louise Veillette

